**Экстренная психологическая помощь**

**«Телефон доверия» в Беларуси**

Экстренная психологическая помощь по телефону «Телефон доверия»

осуществляется высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии.

***АНОНИМНО! БЕСПЛАТНО!***

**ПОЗВОНИТЕ, ВАМ ПОМОГУТ!**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Код** | **Телефон** | **Время работы** |
| Республиканский "Телефон доверия" для наркологических пациентов | 8 801 | 100 21 21 | по будням с 9 00 до 17 00 бесплатно |
| Республиканская телефонная "горячая линия"по оказанию психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию | 8 801 | 100 16 11 | круглосуточно, бесплатно |
| **Минск:** |  |  |  |
| для взрослых | 8 017 | 352 44 44 | круглосуточно |
|  | 8 017 | 304 43 70 | круглосуточно |
| для детей и подростков | 8 017 | 263 03 03 | круглосуточно |
| Минский областной клинический центр  "Психиатрия - наркология" | 8017  8029 | 2020401  8990401 (МТС) | круглосуточная служба экстренной психологической помощи "Телефон доверия"    Можно обращаться через мессенджеры Телеграм(Telegram)  Вайбер (Viber)  Ватсап (WhatsApp)  +375298990401 |

**Психотерапевтические кабинеты на базе поликлиник г. Минска**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование** | **Номер телефона** |
| 1. | Городской Центр пограничных состояний | 351-61-74 |
| 2. | 3-я центральная районная клиническая поликлиника Октябрьского района г. Минска | 395-73-48 |
| 3. | 4-я городская поликлиника | 369-64-45 |
| 4. | 5-я городская клиническая поликлиника | 376-19-65 |
| 5. | 8-я городская поликлиника | 268-13-10 |
| 6. | 10-я городская поликлиника | 374-37-08 |
| 7. | 11-я городская поликлиника | 328-34-13 |
| 8. | 12-я городская поликлиника | 396-79-47 |
| 9. | 17-я городская клиническая поликлиника | 297-49-39 |
| 10. | 19-я центральная районная поликлиника Первомайского района г. Минска | 268-86-90 |
| 11. | 21-я центральная районная поликлиника Заводского района г. Минска | 295-02-38 |
| 12. | 26-я городская поликлиника | 380-32-40 |
| 13. | 28-я городская поликлиника | 286-44-12 |
| 14. | 30-я городская клиническая поликлиника | 380-09-55 |
| 15. | 32-я городская клиническая поликлиника | 277-04-90 |
| 16. | 33-я городская студенческая поликлиника | 331-29-19 |
| 17. | 34-я центральная районная клиническая поликлиника Советского района г. Минска | 237-31-39 |
| 18. | 35-я городская клиническая поликлиника | 324-96-33 |
| 19. | 36-я городская поликлиника | 344-38-09 |
| 20. | 37-я городская поликлиника | 298-79-90 |
| 21. | 39-я городская клиническая поликлиника | 374-39-84 |
| 22. | 40-я городская клиническая поликлиника | 317-98-70 |

**Экстренная психологическая помощь по Республике Беларусь:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Регион** | **Номер телефона доверия с кодом** | **Время работы** |
| **Регион** | **Номер телефона доверия с кодом** | **Время работы** |
| **г. Минск**  **для взрослых**  **для детей** | **8017 3524444**  **8017 3044370**  **8017 2630303** | **круглосуточно** |
| **Брестская область** | **8016 2255727** | **круглосуточно** |
| **Витебская область** | **80212 616060** | **круглосуточно** |
| **Гомельская область** | **80232 315161** | **круглосуточно** |
| **Гродненская область** | **80152 170**  **80152 752390** | **круглосуточно** |
| **Минская область** | **80172 702401**  **8029 8990401** | **круглосуточно** |
| **Могилевская область** | **8022 711161** | **круглосуточно** |
| **Республиканская**  **детская телефонная линия** | **8-801-100-1611** | **круглосуточно** |

**Для граждан, оказавшихся в кризисной ситуации специализированная медицинская помощь (психологическая, психотерапевтическая, психиатрическая) оказывается в организациях здравоохранения:**

*для взрослого населения:*

в учреждении здравоохранения «Городской клинический психиатрический диспансер»

по адресу:г. Минск, ул. Бехтерева, 5 (врач-психиатр)

График работы:

понедельник-пятница 08.00-20.00; суббота 09.00-15.00;

телефон регистратуры: 8-017-399-24-07

г. Минск, ул. Менделеева,4 (врач-психотерапевт, психолог)

График работы: понедельник-пятница 08.00-20.00

телефон регистратуры: 8-017-351-61-74

*для детского населения:*

в учреждении здравоохранения «Городской клинический детский психиатрический диспансер»

 по адресу: г. Минск, ул. Я Лучины, 6

График работы: понедельник – пятница 08.00-20.00

суббота 09.00- 15.00;

телефон регистратуры 8-017-320-88-72